

Приложение 3
к приказу № 109 от 25.05 2026



**Режим МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 16» НМР РТ
на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием на участке, прогулка, игры, утренняя гимнастика	06.00-07.25 07.25-07.30	06.00-07.30 07.30-07.36	06.00-07.35 07.35-07.42	06.00-07.40 07.40-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-08.10	07.36-08.00	07.42-08.10	07.50-8.10
Утренний круг	-	08.00-08.20	08.10-08.30	08.10-08.30
Выход на прогулку, подготовка к ООД, самостоятельная детская деятельность	08.10-08.30	08.20-08.30	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке (ООД)	08.30-08.40 08.40-08.50	08.30-08.45	09.00-09.20	09.00-09.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры детей на участке)	08.50-10.20	08.45-11.00	09.20-11.20	09.25-11.50
Второй завтрак	09.00-09.15	09.20-09.30	09.30-09.40	09.30-09.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-10.40	10.45-11.15	11.15-11.35	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	10.40-11.30	11.15-11.40	11.35-12.15	11.50-12.30
Дневной сон	11.30-14.45	11.40-14.40	12.15-14.45	12.30-14.40
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	14.45-15.45	14.40-15.45	14.45-15.50	14.40-15.50
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.15-15.25 15.35-15.45	-	-	-
Уплотненный ужин	15.45-16.10	15.45-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
ИТОГО в день:				
Дневной сон	3 ч 15 мин	3 часа	2 ч 30 мин	2 ч
ООД	8-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин